



A. S. D.



IWAMA BUDO KAI
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

VIALE CAMPI ELISI 42 - TRIESTE
C.F.: 90106260327
REGISTRO CONI N° 290334

+39.366.2950652
@IWAMABUDDOKAI

WWW.IWAMABUDDOKAI.NET

Protocollo COVID

per la pratica dell'Aikido Tradizionale della Scuola di Iwama presso l'Aiki Shuren Dojo Trieste

Sito di Pratica

La pratica dell'Aikido Tradizionale della Scuola di Iwama - Dentō Iwama Ryu Aikidō per conto dell'Iwama Budo Kai a.s.d. ha luogo presso l'Aiki Shuren Dojo Trieste - ospitato per l'anno sportivo 2020-21 nella palestra dell'Olimpic Club Bruno Fabris a.s.d. di via Pacinotti 2/a in Trieste - ogni martedì dalle 20.30 alle 21.30, ogni mercoledì dalle 19.00 alle 20.30 ed ogni giovedì dalle 20.00 alle 21.30. Sono ammessi al corso di Aikido Tradizionale della Scuola di Iwama solamente i praticanti che siano soci dell'Iwama Budo Kai a.s.d.

Riferimenti normativi

Il presente protocollo è stato redatto e concepito sulla base dei seguenti riferimenti normativi e/o raccomandazioni o linee guida di settore:

- Proposta della Conferenza delle Regioni e delle Provincie Autonome per la ripresa degli sport di contatto e squadra (giugno 2020);
- Linee Guida della Conferenza delle Regioni e delle Provincie Autonome per la riapertura delle attività economiche, produttive e ricreative (ottobre 2020);
- Linee Guida per la gestione del contatto fisico nelle discipline sportive dello CSEN (allegato A alle Linee Guida per la ripartenza delle attività associative versione 1.4 aggiornata ai DPCM 11 giugno e 14 luglio 2020);
- Avviso 10 agosto 2020 del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri quale sintesi riepilogativa delle disposizioni contenute nel Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 7 agosto 2020 recante "Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19, recante misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19, e del decreto-legge 16 maggio 2020, n. 33, recante ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19";
- Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere emanate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri ai sensi del DPCM del 17/05/2020 art.1 lettera f) (maggio 2020);
- Rapporto Istituto Superiore di Sanità COVID-19 n° 25/2020, versione 15 maggio 2020 con raccomandazioni ad interim sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza Covid-19: superfici, ambienti interni ed abbigliamento.

Accesso al sito di pratica

Tutti i soci sono stati debitamente istruiti ed informati sulla necessità di presentarsi al sito di pratica per quanto possibile indossando già la tenuta di pratica; il responsabile dei corsi dell'Iwama Budo Kai a.s.d., di concerto con l'omologo responsabile/sorvegliante dell'ospitante Olympic Club Bruno Fabris a.s.d., verifica che i flussi di praticanti in uscita dal corso precedente ed in entrata per il corso di Aikido Tradizionale non si sovrappongano. All'uopo gli orari di fine e successivo inizio sono stati appositamente distanziati dilatando l'intervallo tra le due attività, qualora presenti in una stessa giornata.

Tutti i soci sono stati informati della necessità di presentarsi al sito di pratica muniti di mascherina personale; ad ogni buon conto l'Iwama Budo Kai a.s.d. si è dotata di una riserva di mascherine chirurgiche monouso nel caso singoli soci ne fossero talvolta sprovvisti o in caso di rottura degli elastici di una mascherina indossata.

Al momento dell'accesso al sito di pratica, il socio viene sottoposto a verifica della temperatura corporea a mezzo di termoscanner non a contatto e, nel caso la temperatura rilevata sia maggiore o eguale a 37,5 °C, invitato a rientrare presso la propria abitazione per contattare il medico personale o il Servizio Sanitario Nazionale.

Ogni socio è tenuto a compilare e sottoscrivere un'autocertificazione come da modello proposto dal Comitato CSEN Friuli nella propria Area Riservata (All. 1); tale autocertificazione viene conservata per i 14 giorni successivi dall'Iwama Budo Kai a.s.d.; ogni socio, inoltre, sigla ad ogni ingresso un apposito registro temporaneo di presenza, elaborato sulla base delle proposte dello CSEN (All. 2); anche il registro temporaneo viene conservato dall'Iwama Budo Kai a.s.d. almeno per i successivi 14 giorni.

Disposizioni per gli ambienti di pratica

Sono previste delle specifiche vie di accesso e di uscita dal sito di pratica che non interferiscono né si sovrappongono all'area dedicata alla pratica stessa. Il responsabile del Corso di Aikido Tradizionale vigila affinché tali vie d'accesso e, rispettivamente, d'uscita vengano rispettate dai soci e da tutti gli astanti.

Le finestre della sala principale rimangono aperte per tutto il corso della lezione, onde consentire un apporto ed un ricambio costante d'aria esterna; nei mesi più caldi verrà mantenuta aperta anche la finestra principale dello spogliatoio onde consentire un flusso costante d'aria di ricambio.

Nella sala principale l'Iwama Budo Kai a.s.d. mette a disposizione dei soci e degli astanti un dispenser di soluzione idroalcolica igienizzante, che si aggiunge a quelli posti dall'Olympic Club Bruno Fabris a.s.d. lungo le vie d'accesso/uscita e nella stessa sala principale.

Tutti i soci vengono esortati ad utilizzare frequentemente il gel igienizzante o l'equivalente soluzione idroalcolica, in particolare durante la pratica.

Disposizioni per gli spogliatoi

In considerazione della rigidità delle temperature nei mesi invernali rispetto alla consistenza della tenuta di pratica per l'Aikido, viene consentito l'utilizzo dello spogliatoio esclusivamente per togliere i soprabiti e, nel caso, sostituire le calzature. Non è in ogni caso permesso utilizzare le docce.

In considerazione della metratura dello spogliatoio e della necessità del mantenimento del distanziamento sociale (distanza minima interpersonale non minore di m 1), l'accesso allo spogliatoio viene contingentato, consentendo la presenza contemporanea di non più di tre persone all'interno dello stesso; il responsabile del Corso di Aikido Tradizionale vigila sul rispetto di questa disposizione e fornisce indicazioni ai soci restanti onde evitare assembramenti o involontari accessi all'area di pratica.

Non è possibile lasciare indumenti, effetti personali o scarpe liberi all'interno dello spogliatoio ma, al contrario, ogni socio deve riporre all'interno della propria borsa tutto quanto sopra elencato, avendo poi cura di richiudere la borsa stessa.

Disposizioni per la pratica nella sala principale

Nel caso di pratica senza tatami, i soci sono tenuti ad indossare delle calzature ginniche ad utilizzo dedicato e differenti dalle calzature con le quali hanno raggiunto il dojo camminando all'esterno. Nel caso di pratica sul tatami è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte ad utilizzo dedicato e differenti dalle calzature con le quali è stato raggiunto il dojo per trasferirsi dallo spogliatoio al bordo tatami.

La mascherina personale deve essere indossata correttamente in ogni situazione differente dall'attività aerobica (pause, spiegazioni dell'insegnante, attese varie, ecc.), pena l'allontanamento dal sito di pratica. Nelle situazioni a riposo differenti dall'attività aerobica la distanza interpersonale minima deve essere non inferiore al metro.

Nel caso di attività motoria aerobica in solitaria, la mascherina può non essere indossata - ma deve essere trattenuta addosso dal praticante - e la distanza interpersonale minima sale a metri 2.

Nel caso di pratica a coppie (taijutsu/mani nude o bukiwaza/armi tradizionali) le coppie rimangono fisse per l'intero corso della seduta di pratica, occupano per l'intero corso della seduta di pratica lo stesso spazio di pratica e si distanziano vicendevolmente tra loro non meno di metri 2. Considerando la superficie utile complessiva di 48 mq della sala principale quando dotata di tatami, la capienza complessiva massima è di 4 (quattro) coppie di praticanti.

Tutti i soci e gli astanti, anche nel corso della seduta di pratica, vengono stimolati ad igienizzarsi frequentemente le mani con la soluzione idroalcolica a disposizione.

Disposizioni per l'igienizzazione dell'attrezzatura

Al termine di ciascuna sessione di pratica si procede all'igienizzazione del tatami, qualora sia stato utilizzato. Tutti gli astanti sono chiamati a collaborare nell'operazione, che segue una specifica procedura: i tatami in materiale plastico EVA, come da raccomandazioni del rivenditore, vengono irrorati con una soluzione di 20 ml di Amuchina® (sodio ipoclorito) per litro d'acqua e, quindi, ciascuno procede a strofinare con apposito panno/carta la zona di tatami che ha occupato nel corso della seduta di pratica; i panni/carta esausti utilizzati nell'operazione vengono quindi depositati da ciascuno negli appositi sacchi forniti dall'Iwama Budo Kai a.s.d. e, per finire, conferiti nei cassonetti della raccolta indifferenziata dal responsabile del corso di Aikido Tradizionale.

Al termine di ciascuna sessione di pratica si procede all'igienizzazione delle armi tradizionali in legno (jo, ken, tanken) messe a disposizione dall'Iwama Budo Kai a.s.d. ai praticanti che ne fossero sprovvisti di personali: ciascun praticante che avesse ricevuto in carico una o più armi all'inizio della sessione di pratica provvede a irrorare un panno/carta fornitogli dall'Iwama Budo Kai a.s.d. con la soluzione idroalcolica presente nel dispenser dell'associazione e, con questo, a passare l'intera superficie dell'arma, prima di restituirla per il ricovero nell'apposita sacca.

Tutto quanto sopra esposto va ad aggiungersi ed a completare quanto approntato dall'Olimpic Club Bruno Fabris a.s.d. per vigilare sugli accessi e regolamentare la permanenza negli ambienti di via Pacinotti 2/a.

Copia cartacea o elettronica del presente documento - e successivi aggiornamenti - viene fornita a ciascun socio dell'Iwama Budo Kai a.s.d.

ALLEGATO 1

AUTOCERTIFICAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 e 47 del DPR 28 DICEMBRE 2000, n. 445

Il/la sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ (prov. _____) il _____

Residente in _____ (prov. _____)

Via/Piazza _____ n. _____

In caso di minore: Genitore/tutore del minore _____

Nato a _____ (prov. _____) il _____

Residente in _____ (prov. _____)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ, CONSAPEVOLE CHE FALSE DICHIARAZIONI SARANNO PERSEGUIBILI PENALMENTE, CHE NEGLI ULTIMI 15 GIORNI

1. **NON** ha avuto (genitore e minore) sintomi quali TOSSE, RAFFREDDORE, FEBBRE associati o meno a DIFFICOLTA' RESPIRATORIA;
2. **NON** ha (genitore e minore) soggiornato anche solo temporaneamente in aree con presunta trasmissione comunitaria (diffusa o locale);
3. **NON** è (genitore e minore) venuto a contatto con persone sospette per COVID-19 o positive al SARS-CoV-2 o comunque anche se negative, assoggettate a quarantena in quanto a loro volta essere venuti a contatto con casi sospetti o accertati di COVID-19;
4. **NON** è (genitore e minore) attualmente sottoposto a misure di quarantena o isolamento domiciliare per COVID-19;
5. **NON** è (genitore e minore) risultato **POSITIVO** al tampone per la ricerca del virus SARS –CoV-2;
6. **NON AVER** contratto il COVID-19;
7. **AVERE** contratto il COVID-19 e di avere effettuato dopo la guarigione clinica **DUE tamponi** a distanza di 24 ore risultati **NEGATIVI** rispettivamente in data _____ e in data _____ rispettando il periodo di isolamento sociale di 14 giorni terminato in data _____;
8. **NON** ha (genitore e minore) effettuato viaggi internazionali.

Data e luogo _____

Firma del dichiarante o dell'esercente la potestà genitoriale se minorenne

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: Il sottoscritto ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE)2016/679 come da informativa pubblicata all'ingresso, dichiara di essere stato informato sulle finalità e modalità da trattamento dei dati, i soggetti a cui gli stessi potranno essere comunicati, anche in qualità di incaricati nonché sui diritti di accesso ai suoi dati personali forniti con la facoltà di chiedere l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione e la cancellazione od apporsi all' invio di comunicazioni promozionali, presta il consenso al trattamento dei dati obbligatori all'esecuzione del servizio richiesto al fine di effettuare gli allenamenti.

Data e luogo _____

Firma del dichiarante o dell'esercente la potestà genitoriale se minorenne
